



COMUNE DI VOLPIANO

Città Metropolitana di Torino



COMUNICATO STAMPA

Volpiano, 13/01/2022.

Anche a Volpiano i gruppi di cammino per promuovere l'attività motoria degli adulti

Il progetto della Asl TO4 prevede la formazione di walking leaders per condurre le attività

Il Comune di **Volpiano** aderisce al progetto per la diffusione dei **gruppi di cammino** promosso dalla **Asl TO4** e che prevede, tra l'altro, la formazione di «**walking leaders**» per incrementare l'attività motoria degli adulti e il benessere della comunità. Lo scopo dell'iniziativa, si legge nel progetto, è «promuovere la nascita, il mantenimento e il coordinamento dei gruppi di cammino condotti da volontari (i walking leaders) appositamente formati e supportati», invitando i Comuni che aderiscono a coinvolgere le associazioni del territorio e ad individuare percorsi idonei per lo svolgimento di questa attività. A Volpiano l'attività si svolge al **martedì** e **giovedì** pomeriggio e al **sabato mattina**, con un limite di **15 persone** e compatibilmente con le disposizioni per il contenimento dell'epidemia Covid-19.

Commenta **Barbara Sapino**, assessora del Comune di Volpiano: «Come amministrazione supportiamo l'iniziativa dell'Asl TO4 già presente sul territorio con il progetto scolastico "Un miglio al giorno intorno alla scuola". Riteniamo importante promuovere uno stile di vita salutare e stimolare la collaborazione tra l'Asl TO4 e le associazioni locali al fine di migliorare le opportunità di socializzazione all'aria aperta».

Ufficio Stampa Comune di Volpiano

Marco Scarzello

Cell. 335.465704

ufficiostampa@comune.volpiano.to.it