

LAVORARE NELL'AMBULATORIO HIV DELL'OSPEDALE DI
KIREMBA: una testimonianza direttamente dal
BURUNDI

Patrick NDAYISHIMIYE

24/09/11

ASSETTO GEOGRAFICO ED EPIDEMIOLOGIA

- Il BURUNDI è un Paese dell'Africa Centrale confinante con il Ruanda a nord, la Tanzania a est e a sudovest con la Repubblica Democratica del Congo.
- Il Burundi ha una superficie di 28.000 chilometri quadrati (è poco più che la vostra Sicilia!) con una popolazione di 8 milioni di abitanti.
- L'ospedale di KIREMBA è situato a nord del Burundi.
- In Burundi, la prevalenza dell'HIV nella popolazione è del 3,3% ed è in aumento tra i giovani

LAVORARE NELL'AMBULATORIO HIV...

- Lavorare nell' Ambulatorio HIV dell' ospedale di KIREMBA è difficile e richiede un grande sforzo per raggiungere ogni giorno degli obiettivi. Questo perché bisogna sempre affrontare i diversi problemi dei pazienti: l'HIV in Burundi non è solo una malattia ma piuttosto un problema di salute pubblica a causa delle sue ripercussioni economiche, sociali, psicologiche ...

L'AMBULATORIO HIV...

L'ospedale di KIREMBA è provvisto di un servizio ambulatoriale HIV suddiviso in tre sotto servizi:

- Counseling pre e post test
- Cura
 - terapia
 - sostegno psicologico
 - supporto nutrizionale
- Prevenzione della trasmissione materno fetale

Counseling

il **counseling pre test** è necessario per far conoscere alle persone l'HIV e le sue modalità di trasmissione, spiegare in cosa consiste il test, e preparare il paziente a ricevere un eventuale esito positivo.

- Il **counseling post test** è necessario per fornire un'educazione sessuale. Se il paziente è HIV positivo inoltre, è necessario mostrargli il percorso che dovrà seguire, i test di laboratorio a cui si dovrà sottoporre, spiegare il significato e l'importanza del dosaggio dei CD4, la terapia da seguire e l'assoluta necessità ad usare preservativo..

LO SCREENING

La grande maggioranza di persone che effettuano il test sono giovani (15-24) che si preparano al matrimonio e donne in attesa del parto...

La cura

- Prima di iniziare **la terapia antiretrovirale**, il paziente deve seguire tre sessioni educative per capire il trattamento e i possibili effetti indesiderati ...
- La soddisfacente aderenza alla terapia antiretrovirale è compromessa dal fatto che i centri di trattamento sono pochi e lontani e i pazienti spesso arrivano in ospedale in una fase già avanzata della malattia.
- Per migliorare l'adesione al trattamento ARV, si organizzano sessioni educative di gruppo..

La prevenzione materno fetale

Tutte le donne in età fertile devono fare test volontari per il rilevamento tempestivo dei casi di infezione da HIV per ridurre il numero di infezione alla nascita. Si prega di notare che la maggior parte dei bambini sieropositivi di età inferiore a 15 anni, sono stati infettati alla nascita, durante la gravidanza o durante l'allattamento.

Grazie a tutti