



Venerdì 23 febbraio torna M'illumino di Meno, la Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili ideata da Caterpillar Rai Radio2. Quest'anno, la campagna è centrata sul camminare, come gesto di rispetto per l'ambiente e di mobilità sostenibile. L'obiettivo della campagna è raccogliere 555 milioni di passi per raggiungere simbolicamente la Luna entro il 23 febbraio.

L'Istituto Comprensivo di Volpiano in collaborazione con il Comune di Volpiano aderisce con una duplice iniziativa che intende coinvolgere l'intera popolazione scolastica ma anche le famiglie.

La scuola da settembre 2017 ha aderito con tante classi al progetto proposto dall'ASL To4 "Un miglio al giorno". Tutti i giorni, durante l'orario scolastico, con qualunque tempo atmosferico le classi escono per percorrere un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. E' stato dimostrato come il mantenimento e la continuità di questa pratica abbiano migliorato l'apprendimento scolastico, contrastando sovrappeso e sedentarietà e offrendo inoltre a insegnanti e ragazzi uno spazio didatticamente nuovo.

Il Comune ha incentivato queste attività promuovendo un concorso rivolto alle scuole proprio per incoraggiare la scoperta del territorio.

Proposta di attività per scuola e famiglie in collaborazione con il Comune di Volpiano.

Il giorno 23 febbraio l'Istituto Comprensivo, in collaborazione con il Comune, aderisce con due iniziative.

1) "Un miglio verso la Luna"

Ogni classe dell'Istituto farà almeno un miglio a piedi intorno al paese, la somma delle miglia di tutte le classi trasformato in passi sarà il traguardo del nostro Istituto. Invitiamo pertanto tutte le classi, anche quelle che non hanno aderito al progetto "Un miglio al giorno" a fare l'uscita il 23/2/2018.

2) "A piedi con mamma e papà".

Ai ragazzi delle scuole elementari e medie verrà consegnato un volantino con le informazioni sulla giornata di M'illumino di meno, in tale volantino ci sarà anche l'invito a partecipare al concorso "A piedi con mamma e papà", un invito per tutte le famiglie a lasciare l'automobile a casa o almeno a 100 metri da scuola.

In quel giorno in prossimità di ogni scuola, verranno istituiti punti di passaggio dove volontari dell'Associazione Nazionale Carabinieri consegneranno un adesivo all'alunno come prova del passaggio. I bambini poi porteranno a scuola le "prove di passaggio" ricevute e la classe che ne raccoglierà di più riceverà un premio dal Comune.

3) Proposta del Comune di Volpiano rivolta a tutti i cittadini:

Anche tutti gli altri cittadini sono invitati venerdì 23/2 a lasciare l'auto a casa e a muoversi in modo sostenibile per l'ambiente. Vi invitiamo a raccontare le vostre camminate sulla pagina Facebook del Comune, lasciando un commento alla locandina dell'iniziativa.

L'ISTITUTO COMPRESIVO DI VOLPIANO

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE