

Comune di Volpiano - Menù Estivo (è introdotto l'ultima settimana di MARZO)

Comune di Volpiano - Menù Estivo (è introdotto l'ultima settimana di MARZO)				
Menù Scuola Materna ed Elementare e Media				
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
1° SETTIMANA	Pasta con zucchini	Pasta Pesto	Riso al pomodoro	Cous Cous
	Formaggio	Ceci in umido con pomodoro	Frittata di zucchini	Petto di pollo
	Insalata verde	Carote al forno	Fagiolini all'olio	Mix di verdure
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt frutta
2° SETTIMANA	Tagliatelle al ragù	Insalata di riso	Pasta ragù vegetale	Focaccia
	Uova sode	Lenticchie in umido	Formaggio	Prosciutto cotto
	Insalata verde e pomodori	Zucchini al forno	Piselli e carote	Carote julienne
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio evo	Pasta corta al pesto	Risotto milanese
	Frittata con verdure	Polpette di carne bovina	Insalata di ceci fagioli in umido	Pesce* al forno
	Insalata di pomodori	Carote al forno	Insalata verde e pomodori	Verdure di stag. cotte
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato *
4° SETTIMANA	Pasta pomodoro e basilico	Tagliatelle al pomodoro	Pasta all'olio evo	Pizza Margherita
	Arrosti di tacchino Formaggio	Polpette di Pesce	Arrosti di bovino	1/2 Arrosti di tacchino freddo
	Spinaci al parmigiano	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodoro	Carote e piselli
	Frutta di stagione	Gelato *	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* materie prime di base congelate o surgelate all'origine

Prot. 0101840
del 27/09/2014

