



COMUNE DI VOLPIANO

Città Metropolitana di Torino

Piazza Vittorio Emanuele II n. 12 CAP 10088 Volpiano (TO)
Tel. 0119954511 – Fax 0119954512 – P.I. 01573560016



MISURE IGIENICHE DA ATTUARE **(IN OTTEMPERANZA AL DPCM del 04/03/2020-ALLEGATO 1)**

- a) LAVARSI SPESSO LE MANI;**
- b) EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE;**
- c) EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO;**
- d) MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;**
- e) IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO, EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE)**
- f) EVITARE L'USO PROMISCOUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA;**
- g) NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;**
- h) COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;**
- i) NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;**
- j) PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL;**
- k) USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE;**